



2月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
閉所	まちカフェ開所 11:00-16:00	まちカフェ開所 11:00-16:00	閉所	まちカフェ開所 11:00-16:00	まちカフェ開所 11:00-16:00	閉所
7	8	9	10	11	12	13
閉所	まちカフェ開所 11:00-16:00	まちカフェ開所 大久保あった会 13:30-15:30	閉所	まちカフェ開所 11:00-16:00	まちカフェ開所 11:00-16:00 介護相談会 13:00-15:00	閉所
14	15	16	17	18	19	20
閉所	まちカフェ開所 11:00-16:00	まちカフェ開所 11:00-16:00	フォーラム [未定]	まちカフェ開所 11:00-16:00	まちカフェ開所 11:00-16:00 いきいき体操 14:30-15:30	閉所
21	22	23	24	25	26	27
閉所	まちカフェ開所 11:00-16:00	まちカフェ開所 11:00-16:00	閉所	まちカフェ開所 11:00-16:00	まちカフェ開所 11:00-16:00 誕生会 13:30-15:00	閉所
28	29	1	2	3	4	5
閉所	まちカフェ開所 11:00-16:00	まちカフェ開所 11:00-16:00	閉所	まちカフェ開所 11:00-16:00	まちカフェ開所 11:00-16:00	閉所

出張介護相談会 〔2月12日（金）13：00～15:00〕

毎月第二金曜日にまちカフェふるさとにて「大久保オレンジカフェデー（出張介護相談会）」を開催します。

主催は、大久保オレンジカフェ実行委員会

- 大久保高齢者総合相談センター
- NPO法人ふるさとの会（まちカフェ）
- ヘルパーステーションふるさと

介護について、「知りたい方」「不安がある方」はぜひ一度お立ち寄りください。

家族会“大久保あった会” 〔2月9日（火）13：30～15：30〕

毎月第二火曜日に開催している「大久保あった会」。新宿区役所の高齢者福祉課の方が支援している家族会で、高齢者の家族介護を「している方」「していた方」「経験がある方」を集い、介護の悩みや不安を話し合う自主グループです。

予約などはいりません、ぜひ一度お立ち寄りください。

まちカフェフォーラム 〔2月17日（水）14：00～15：30〕

月に一回行っているまちカフェフォーラム。日常生活での悩み事や、医療・介護の知識についてなど、幅広く学べる講習会です。

今回のフォーラムはまだ未定ですが、講習料等はありませんので、お気軽にご参加ください。

決まり次第チラシを作成し告知いたします。

新宿いきいき体操 〔2月19日（金）14:30～15：30〕

第三金曜日に、新宿いきいき体操を行います。椅子に座っての体操を行い身体を動かしましょう。寒い冬で体を動かすのが億劫になりがちですが体操をきっかけにからだを動かしましょう。

2月19日（金）14:30～15：30の時間で実施予定です。

参加費は無料です。皆さん気軽にご参加ください。お待ちしております。

誕生日会 〔2月26日（金）13：30～15:00〕

毎月1回行っている誕生日会。

お誕生日の方も、そうでない方も、みんなで楽しくお祝いしながら、季節の催しものを楽しめるイベントとなっております。

今月の予定は
未定です

参加費：200円



～・寄付のお願い～

現在まちカフェふるさとは、（特非）自立支援センターふるさとの会の実施事業として行っています。

まちカフェは地域にお住いの方の、相談や活動の拠点として運営しており、様々なイベントや講習会を行っています。

今後も多くの方に活動提供をしていくために、皆さまにも支えて頂きたいです。よろしくお願ひします。

<お問い合わせ>

〒169-0072 東京都新宿区大久保1-10-22 平田ビル1階

TEL/FAX 03-6205-5528