

生活困窮者の自立支援事業を担う職員を研修・育成しています

ふるさとの会では、都内の各地域にサポートセンターを設置し、生活困窮状態にある高齢者・若年者・障害者等にむけた総合相談・生活支援事業を行っております。様々な生活課題、心身の疾病や障害など自立を阻害する要因を抱えた対象者に適切な支援を提供するためには、福祉・医療・介護・行政サービス等の制度・法律や、援助技術を学ぶ必要があります。福祉資格の有無に限らず、社会福祉を志す熱意のある職員を法人独自の研修制度により育成し、また、ケアマネジメントマニュアルに沿った、ケア検定制度を設けることにより、段階に応じた職員育成を行っております。

ケア研修・ケア検定				職域・職能		
等級	研修		認定方法	職域	ケアマネジメント	職能(対人援助)
	実践	理解				
1級	【ケア研修】 更新研修	マネジメント研修	包括支援計画の発表会	地域包括支援	エリアマネジメント	ケアをスーパーバイズできる 課題の発見と場の設定ができる 集团的危機管理ができる エリアマネジメントができる
2級		リーダー研修	利用者ミーティング トータルプラン作成	連携支援	トータルプラン作成	連携して問題解決ができる カンファレンスを主導できる 互助づくりを主導できる ケアの共同性を確保できる
3級		事例相談室	全体研修	筆記試験(基礎知識) ケアプラン作成 ケア研修で発題者発表 39項目の受講票	援助方針	ケアプラン作成
基礎検定	【ケア研修(39項目)】 40分×39項目 計26時間	ケアプラン研修 講演会 読書会	対人援助レポート・面接 ケア研修「生活支援項目」の受講票	基礎対応	支援記録	生活支援の基礎対応ができる



的場保健師による講義



全職員を対象に学習会

39項目の初任者研修

・保健師監修(NPO法人すまい・まちづくり支援機構・的場保健師)による「ケア研修」を年に2回実施。福祉・医療などの制度理解、疾病・障害など対象者の理解、社会サービスのコーディネートから日常生活支援の技術まで学びます。

第一線で活躍する講師を招いた学習会

・福祉や医療の専門家・学識経験者など、第一線で活躍する講師を定期的にお招きし、講演会や学習会を開催しています。

NPO法人自立支援センターふるさとの会

【メンタルヘルス】

①アディクション	アルコール依存症/ギャンブル依存症/薬物依存症
②統合失調症	統合失調症の理解
③気分障害（うつ・双極性障害）・適応障害・グリーフケア	気分障害の基礎知識、喪失体験が及ぼす心身の影響とその回復を支えるケアなど
④トラウマと不安（不安障害・PTSD・解離性障害）	不安とは何か・トラウマに関わる心のケアの基礎知識
⑤育ちの支援（虐待経験からの回復・人格障害・摂食障害）	境界性パーソナリティ障害の理解と対応／自傷・リストカットへの対応
⑥自殺のリスクと対応	自殺のリスクの高い利用者の理解と対応
⑦性の理解（性同一性障害）	性同一性障害の利用者への理解／性の多様性についての理解

【認知機能障害】

①知的障害・発達障害	知的障害・発達障害にともなう生活困難
②認知症	高齢者に多い症状や身体機能の状態・認知症にともなう生活困難

【感染症】

①HIV・肝炎	HIVの基本知識と理解
②結核	結核の基礎知識・DOTSの理解

【ケアマネジメント】

①アセスメント・ケアプランの作成	アセスメントの基礎知識・ケアプラン作成の留意点など
②トータルプラン・社会サービス機関とのカンファレンス・意思決定	トータルプラン作成の視点・社会サービス機関との連携・トラブルなど

【地域リハビリ】

①利用者ミーティング、仲間づくりと互助、共済会	互助とは・なぜ仲間づくりが必要なのか・共済会の役割・利用者ミーティングの進め方など
②就労支援・ケア付き就労	ケア付き就労の考え方・社会適応訓練・就労相談の実際など

【居住支援】

①アウトリーチ・路上生活者支援・まちカフェとシェルター	アウトリーチ・路上生活による心身の影響・まちカフェの相談事例・居住確保につながるまでの支援など
②アパート保証	アパート保証の仕組み、各種手続き、近隣トラブルへの対応など

【介護基礎知識】

①外出移動	介護技術の基本・車いすの操作など 転倒予防
②移乗介助・ボディメカニクス	腰痛予防とボディメカニクス
③食事介助	介護技術の基本・食事
④排泄・保清・入浴介助	介護技術の基本・排泄ケア、介護技術の基本・入浴/清拭/口腔ケア/更衣

【制度】

生活保護	生活保護制度の基本知識／保護施設・宿泊所について
ホームレス自立支援法	ホームレス自立支援法の基本知識
介護保険法	介護保険の申請手続き・介護保険で利用できるサービス・ケアプランの見方
障害者総合支援法・障害者手帳・年金	障がい者自立支援法の申請手続き・利用できるサービス
多重債務・権利擁護・法律相談	多重債務の整理の基本知識、後見人制度の基本知識
更生保護・自立準備ホーム・裁判支援	更生保護制度の基本知識・保護司との連携・自立準備ホームの活用・裁判支援など

【その他】

個人情報保護・守秘義務	個人情報保護法と守秘義務についての基礎知識
高齢者に多い疾患	糖尿病・高血圧・脳血管疾患・高次機能障害
がん・難病	がんの基礎知識・主な難病の基礎知識・がんサロンの活用
緩和ケア・看取り	看取り支援・緩和ケアと在宅医療との連携・偲ぶ会について
対人援助論	対人援助論を実践的に理解する
ケアとアート	ケアとアートについて／自己表現について／ギャラリーカフェの役割と活用
金銭管理	金銭管理の基本・帳簿つけ
喫煙対応・防災	防災対策の基本・日常で気をつけること
支援記録、報告書の書き方	各種支援記録の書き方・日報の重要性など
衛生管理・感染症対策（インフルエンザ・ノロウイルス）	基本的な感染症対策・シラミ対策・疥癬対策・ノロウイルス対策
応急処置・救急搬送・体調不良時の対応・計測	救命講習救急車の呼び方、看護師・医師への連絡と対応、体温のはかり方、血圧計の使い方など
医療的ケアの範囲・服薬管理	医療的ケアについて／服薬管理の基本